

La Biokinergie, précision et efficacité dans nos mains

CHRISTINE SAINGLAS
MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE,
OSTÉOPATHE,
PRATICIENNE EN BIOKINERGIE,
ENSEIGNANTE AU CERB

En libérant le corps de ses excès de tensions musculaires, de ses blocages articulaires et viscéraux, tout en agissant simultanément sur des points d'acupuncture et des points réflexes, la Biokinergie redonne au corps toutes ses aptitudes naturelles à la santé.



cations de constantes physiologiques telles que pH, pression artérielle...) qu'externes (conditions climatiques, saisons, stress).

Tant qu'il lui est possible de s'adapter aux contraintes, l'organisme maintient la santé.

Le symptôme est le signe que le corps n'a pas pu faire face pour s'adapter à une contrainte supplémentaire. Partant de là, il est évident que **l'action sur le seul symptôme est illusoire** et qu'il faut agir simultanément à plusieurs niveaux pour ouvrir la possibilité aux garde-fous physiologiques de la santé, d'œuvrer pour un véritable retour à l'état sain. Sinon, à la prochaine sollicitation le problème réapparaîtra, ici ou ailleurs.

Il s'agit à la fois d'éliminer un symptôme douloureux et de ramener le système à un fonctionnement optimal. Prévention et traitement vont ainsi de pair.

Chacun sait, au niveau articulaire, que tout déséquilibre fonctionnel conduit à l'usure et au vieillissement prématuré des structures.

L'action thérapeutique de la Biokinergie s'appuie sur la recherche naturelle, constante pour tout être vivant, de **l'homéostasie**.

Cette activité homéostatique fait appel au système nerveux et aux glandes endocrines.

Le corps est riche en neurorécepteurs (en particulier la peau, les muscles, les

...l'action thérapeutique de la Biokinergie s'appuie sur la recherche naturelle, constante pour tout être vivant, de l'homéostasie...

1 - La santé est une question d'équilibre

La santé est le fruit de la mise en jeu permanente et complexe d'échanges moléculaires, c'est-à-dire d'échanges d'énergie et d'informations au sein, et entre les différents systèmes de l'organisme.

De la cellule, organisation de base, au système nerveux, vaste système chapotant tous les autres, chaque système est organisé de manière à s'adapter en permanence à toutes les contraintes tant internes (modifi-

La Biokinergie, précision et efficacité dans nos mains

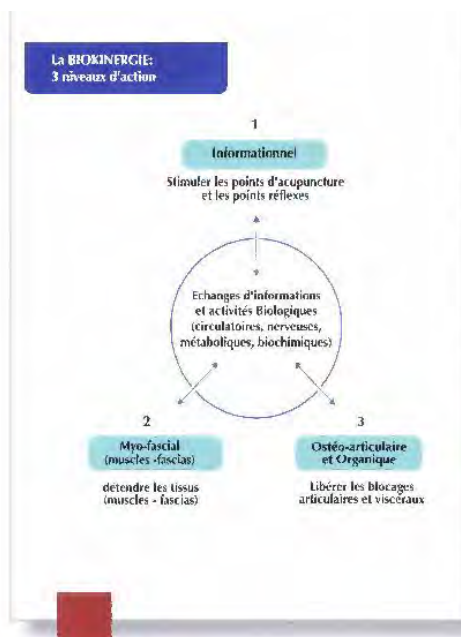


Figure 1 :
La biokinergie
3 niveaux d'actions

ligaments, mais aussi les vaisseaux, les organes...). Ces récepteurs permettent aux systèmes chargés de la régulation d'analyser l'interrelation des différentes composantes de notre organisme entre elles et avec le milieu extérieur pour maintenir ses constantes physiologiques à leur valeur normale, mais aussi pour assurer l'équilibre postural du corps et l'harmonie de sa gestuelle.

...la combinaison des 3 niveaux d'actions est fondamentale pour restaurer l'équilibre général du corps...

2 - Les modalités d'action de la Biokinergie

La Biokinergie est une technique de soin manuelle, alliant le développement d'une observation précise de la globalité du patient et d'une sensibilité manuelle intelligente.

Sa grande spécificité réside dans la mise en évidence de **points de tensions tissulaires** repérés grâce à la pratique d'une palpation fine.

Ces zones de tensions tissulaires présentent la caractéristique, lorsque nous exerçons une pression à leur niveau, de réagir par un mouvement rotatoire, elles sont également nommées points d'enroulements. Ce mouvement rotatoire s'inscrit de la profondeur vers la surface du corps.

Ces zones très réactives sur le plan réflexe, s'animent sous l'effet de la pression manuelle, de mouvements de translation et de rotation. Leur stimulation déclenche aussi, tant localement qu'à distance, une activation nerveuse, circulatoire et biologique instantanées.

Les points d'enroulements des zones de tensions tissulaires spécifiques, sont le reflet des déséquilibres fonctionnels de l'organisme :

- S'il s'agit d'un blocage, osseux, viscéral ou d'une contracture musculaire, nous les retrouvons au niveau des fascias, des muscles, des tendons ou des ligaments impliqués dans ces désordres. Ils sont localisés sur des points spécifiques dénommés : points neuro-tissulaires. Ces points sont directement en relation avec les neurorécepteurs impliqués dans les dysfonctions ostéo-articulaires, viscérales ou myo-fasciales.
- S'il s'agit d'un déséquilibre énergétique, ils sont localisés sur les points d'acupuncture à traiter ou sur des points réflexes dénommés points neuro-physiologiques. Ces points nous permettent d'agir directement par voie réflexe sur la physiologie des organes et sur les échanges cellulaires qui sous-tendent notre activité biologique (échanges ioniques, hydriques, protéïniques, moléculaires).

Les points d'enroulements tissulaires matérialisent également par leur tension les points de réflexologie et les zones de somatisation émotionnelle. L'ensemble de ces points offre au kinésithérapeute un moyen fiable de détection et de correction des différents désordres à traiter quelles qu'en soient la nature et l'origine. Ils sont à la fois indicateur des tensions et des points de commande cutanés à traiter et le moyen de les corriger. Ils nous permettent, en effet, de stimuler directement les neuro-récepteurs en cause dans les différents désordres à traiter afin de solliciter les mécanismes d'auto-rééquilibration physiologiques.

La juxtaposition de ces actions dans un même geste combine trois objectifs (figure 1) :

- libérer les pertes de mobilité des différentes structures du corps (os, muscles, organes...),
- détendre les muscles et leurs enveloppes, les fascias,
- rétablir les échanges circulatoires, nerveux et biochimiques qui conditionnent notre bonne santé.

La combinaison de ces 3 actions est fondamentale pour restaurer l'équilibre général du corps, dans sa dimension physique, énergétique et psychique.

3 - Lombalgie et Biokinergie

→ **Physiologie :**

D'étiologie très variée, cette pathologie peut prendre des formes très diverses, la symptomatologie elle-même étant large.

Les douleurs peuvent intéresser la région lombaire, le bassin, avec ou sans irradiation vers les membres inférieurs. Il peut y avoir perte de mobilité en flexion, en extension, ou mobilité conservée. La position la plus douloureuse varie elle aussi : assis, couché ou debout, tout est possible.

Il paraît clair, face à cette diversité, qu'un traitement efficace se doit d'approcher au plus près la spécificité de chaque schéma.

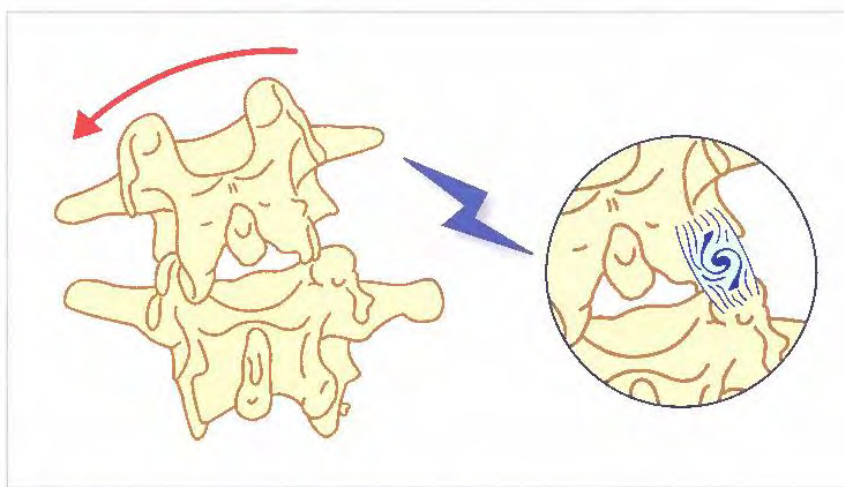


Figure 2 :
Enroulement tissulaire au niveau
d'un blocage articulaire

soulagent-ils considérablement les douleurs et l'inconfort liés au cycle féminin (figure 3).

La pression exercée sur des points clés situés sur l'abdomen, mais aussi à distance, sur des points réflexes, permet la modification de l'équilibre neuro-végétatif. C'est en modifiant aussi cet équilibre fondamental que nous orientons les organes vers la rééquilibration.

Les points clés sur lesquels se situent les enroulements sont souvent des points réflexes et des points d'acupuncture.

D'importants points utilisés par les acupuncteurs pour combattre des pertes de vitalité et de tonus se situent dans la région lombaire. Ainsi l'origine de certaines symptomatologies lombaires récurrentes est une fatigue organique générale, un épuisement souvent lié au dépassement des capacités de gestion du stress.

Le traitement des enroulements localisés sur ces points nous permettra d'améliorer la tonicité en l'augmentant ou en la réduisant selon les cas.

Les grandes nappes tendino-ligamentaires telles que le diaphragme thoracique ou le plan profond du périnée seront rééquilibrées par l'action des enroulements situés sur les points neuro-tissulaires et les points fondamentaux d'acupuncture.

Signalons aussi le précieux apport du travail des points d'acupuncture dans le cas de pathologies inflammatoires.

Nous le voyons, le rayon d'action de la Biokinergie est vaste. L'objectif est cependant unique : restaurer l'homéostasie, c'est-à-dire la santé.

→ Traitement :

Monsieur J, 48 ans, consulte pour une lombalgie qui tend à devenir chronique.

Il y a 6 mois, un épisode aigu de sciatalgie a été traité par correction de mobilité articulaire vertébrale lombaire.

Depuis 2 mois, une douleur de hanche, à la marche en montée, est apparue du côté gauche, ainsi que des douleurs sacro-lombaires diffuses.

La position debout statique est inconfortable, il craint un nouvel épisode aigu.

points stratégiques appartenant à différents systèmes.

Notre pratique est guidée par la recherche de ces zones réactives qui nous indiquent la filière à suivre, c'est-à-dire la nature, l'emplacement et l'enchaînement des corrections à mettre en place pour restaurer l'équilibre biomécanique et le fonctionnement physiologique de toutes les structures perturbées.

La libération de la mobilité articulaire se réalisera en agissant sur les enroulements capsulo-ligamentaires. Nous connaissons à leur niveau l'existence de systèmes répondant aux informations d'étirement et de pression (organes de Golgi). L'appui manuel du thérapeute sur l'enroulement est le vecteur de cette information. La mise en œuvre des circuits réflexes (myotatique et myotatique inverse) assure le retour à l'équilibre du tonus des éléments péri-articulaires concernés.

Nous procédons de la même manière sur les insertions tendineuses, favorisant ainsi l'équilibre de tensions entre les muscles d'une même chaîne musculaire, les paravertébraux et entre les chaînes musculaires, équilibre antéro-postérieur, normalisation du psoas et des adducteurs dans le traitement de la lombalgie (figure 2).

Les organes et les viscères sont eux aussi soutenus par des systèmes conjonctifs (épiploons pour l'intestin, ligaments pour le foie, la vessie, l'utérus, les ovaires). Les vaisseaux sanguins et lymphatiques sont intimement liés à ces tissus conjonctifs de soutien). En redonnant leur tonus physiologique à ces aponévroses, nous améliorons donc considérablement le drainage et la circulation sanguine nécessaire au fonctionnement optimal des organes. Ainsi, le traitement des enroulements situés sur les ligaments lombo-ovariens et utéro-sacrés

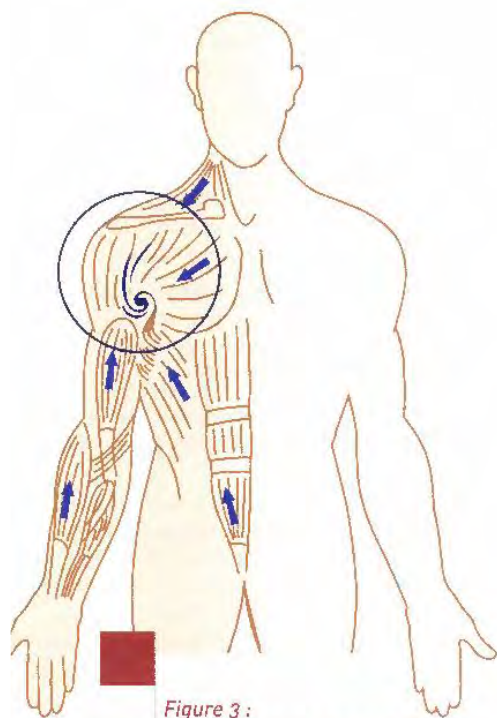


Figure 3 :
Incidences d'un enroulement
tissulaire sur les chaînes
musculaires

Nous savons que le symptôme se manifeste quand le corps, à force d'accumuler chocs, contraintes, déséquilibres fonctionnels, ne peut plus compenser et préserver un équilibre fonctionnel et indolore entre les différentes structures.

L'enchaînement qui a conduit à la pathologie est propre à chacun.

Nous l'avons dit, la spécificité de la Biokinergie est la découverte des zones d'enroulements tissulaires situées sur des

La Biokinergie, précision et efficacité dans nos mains



A l'observation, en position debout : le sacrum est verticalisé, les muscles paravertébraux lombaires apparaissent très contracturés, le genou gauche est en hyperextension, tandis que le droit est détendu. L'épaule droite est en antéprojection.

La mobilité globale du rachis, tant en flexion qu'en extension est préservée.

La présence de nombreuses cicatrices sur le membre inférieur droit révèle des antécédents traumatiques, Monsieur J a été polytraumatisé lors d'un accident de la route, en 1998 ; le membre inférieur droit présentait plusieurs fractures, un important traumatisme crânien a réservé le pronostic vital durant plusieurs jours. Il affirme que tout va bien maintenant et que d'ailleurs il a renoué avec sa passion, le parapente.

Il s'allonge en décubitus dorsal. **Le dialogue des mains du thérapeute avec le corps commence, à la recherche des zones de tension et des points d'enroulements tissulaires. C'est à ces endroits stratégiques que seront exercées les pressions correctrices.**

La région sacro-lombaire est « muette », bien que les tensions musculaires y soient fortes, aucune activation tissulaire n'y est décelable pour l'instant. Le travail thérapeutique ne peut donc se faire à cet endroit. La main droite sous le sacrum, la main gauche se

place en avant, en regard de la tête fémorale. Une activation tissulaire se manifeste dans la zone inguinale. Une pression sur un point clé neuro-aponévrotique permet une première libération.

Le travail se poursuit dans cette zone par la libération de petits enroulements signant la présence d'adhérences cicatricielles sur une ancienne cicatrice d'appendicectomie.

La main postérieure remonte vers les vertèbres lombaires tandis que la main antérieure se déplace vers le trochanter. Une nouvelle manifestation tissulaire accompagnée par la main antérieure permet une libération de tension du Psoas Iliaque. L'appui manuel accompagne la rotation tissulaire, qui augmente dans un premier temps pour disparaître ensuite. L'attention du thérapeute est concentrée dans ses mains à l'écoute.

Le traitement continue sur les points clés situés sur les insertions pubiennes des adducteurs droits. L'enchaînement conduit ensuite à un travail du genou droit, les enroulements sont situés sur la patte d'oie, sur le tendon rotulien, ainsi que sur les fascia pérotuliens.

A ce moment, le membre inférieur s'oriente de façon marquée en rotation externe. Le patient le ressent et le perçoit comme

un soulagement qu'il accompagne d'un soupir.

Un test de mobilité permet alors de constater que l'articulation sacro-iliaque droite a retrouvé sa mobilité. Le sacrum reste cependant bloqué en extension.

La séance se poursuit à la recherche de nouvelles zones d'enroulements neuro-tissulaires.

A la palpation de la charnière cranio-cervicale, une forte activation s'engage. Les nombreux points clés situés sur le crâne répondent aux pressions douces du thérapeute.

La charnière occiput-C1 se libère.

Un travail de détente de toute la musculature cervicale ainsi que de l'ouverture thoracique supérieure est alors engagé.

Il sera poursuivi par la libération d'enroulements tissulaires situés aux extrémités distales des membres supérieurs, au niveau de points d'acupuncture.

Le patient se sent agréablement détendu, il ressent cependant un inconfort diffus dans la région lombaire.

Il reste en effet un important travail à réaliser au niveau du diaphragme. Les enroulements apparaissent d'abord sur les points liés aux ligaments de soutien du foie (ligament coronaire et ligament triangulaire).

Libération des piliers du diaphragme, puis des 6° et 7° costo-vertébrales.

Monsieur J confie que la détente qu'il perçoit, au niveau thoracique, et maintenant au niveau lombaire est très agréable.

Il avoue se sentir souvent tendu, en particulier au travail, puis il se tait. Mes mains perçoivent alors nettement une diminution de l'amplitude respiratoire que je lui fais remarquer ; il reconnaît en le ressentant l'impact de son souci professionnel, puisque le seul fait d'y penser restreint sa respiration ! Une tension profonde de fascia endothoracique se manifeste alors et se relâche, avec la libération d'une activation tissulaire particulière aux impacts des stress émotionnels. La respiration se fait profonde.

Le sacrum, testé à ce moment a retrouvé sa mobilité harmonieuse.

Le patient s'étire doucement en respirant amplement, se relève et expérimente un nouveau schéma corporel.

Nous lui expliquons alors que même s'il se sent dès maintenant plus libre dans ses mouvements et détendu, un processus d'auto-rééquilibration commence, qui va se poursuivre pendant plusieurs jours. Un nouveau rendez-vous est fixé dans un mois, puis il sera proposé au patient de revenir 6 mois plus tard faire le point. La prévention reste la plus efficace des thérapies !

Conclusion

En Biokinergie, les mains sont les outils hyper-entraînés de l'écoute tissulaire. En écoutant le corps, c'est l'individu dans son entier que nous approchons.

L'empathie ainsi instaurée est très agréablement perçue par le patient qui se détend, s'endort quelquefois, participant ainsi à la dynamique thérapeutique de libération des tensions et des obstacles à l'homéostasie.

Les connaissances théoriques et pratiques acquises par le thérapeute tout au long de son cursus de formation et de son expérience ouvrent le champ à une perception manuelle précise et intelligente. Les corrections ainsi apportées, le sont dans le plus grand respect de la physiologie et de la spécificité de chaque individu.

Bien évidemment, le parcours émotionnel imprime lui aussi ses tensions à différents endroits dans le corps sous des formes spécifiques de manifestations tissulaires, que nous abordons par des appuis adaptés.

Confortable pour le patient, la Biokinergie l'est aussi pour le praticien qui accède grâce à la qualité du toucher à un dialogue précis et efficace avec le corps. ■

Bibliographie

- DOLET Jean-Pierre : « *Massage réflexe biokinergique - Application à l'ostéopathie* » (2008). « *La Biokinergie ? en fait c'est très simple* » (2005). « *Intéactions physiologiques en Biomécanique crânienne* » (07.2006). A commander chez l'auteur : jp-nicole.dolet@wanadoo.fr
- LIDOREAU Michel : « *Biokinergie Synthèse des Thérapeutiques Manuelles* » (1999) - Edition Maisonneuve
- OLIVIER Gérard : « *Localisations symptomatiques et système méridien* » - Editions Thot - Collection Expert
- POIRAUDEAU S. REVEL : « *Lombalgies* » Editions Techniques, Encyclopédie médicale : Chirurgie (Paris-France). Appareil Locomoteur (1994)
- L-M THAISSAC : Examen clinique du lombalgique - Techni media (1991).

Pour en savoir plus :

CERB - 31 rue Mirabeau - 37000 TOURS
Tél. : 02 47 61 66 44
E-mail : biokinergie@wanadoo.fr