

MAINS

2011

Libres

physiothérapie - ostéopathie
concepts globaux

● Facteurs psychologiques et rééducation après plastie du LCA

● Comment faire évoluer la sensation de douleur chronique ?

● La Biokinergie: Libérez les tensions !

● Le Reboutement: une Kinési-Thérapie manuelle

● MAINS LIBRES ♦ N° 1 ♦ MARS 2011 ♦ N° 217 ♦ 28^e ANNÉE ♦ ISSN 1660 - 8585

La Biokinergie: Libérez les zones de tension

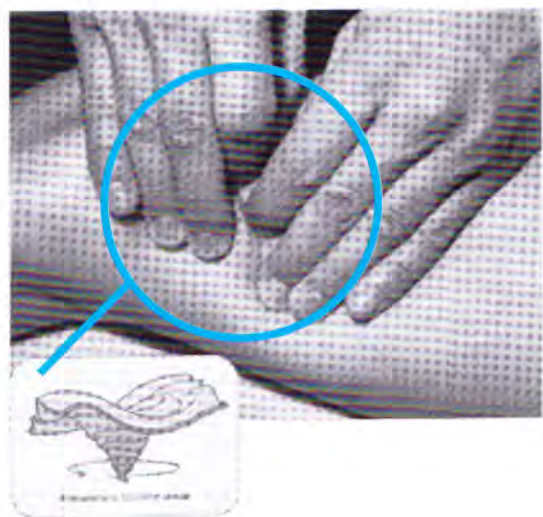
Régis Pluchet
(journaliste au mensuel *Alternative Santé*)

Thérapeutique exclusivement manuelle, la biokinergie s'adresse aux troubles ostéo-articulaires, musculaires, énergétiques et psychosomatiques. Ces déséquilibres, enregistrés par notre mémoire corporelle, sont perçus au niveau de «points d'enroulement spiralés» qui sont la clé du diagnostic et des soins.

La biokinergie, encore un nom étonnant pour désigner une thérapie non conventionnelle. Pour savoir ce qui se cache derrière ce terme, je me suis rendu dans les locaux du Centre d'enseignement et de recherche en biokinergie (Cerb), à Tours. Michel Lidoreau a créé, il y a vingt-cinq ans, cette discipline utilisée par des kinésithérapeutes et des ostéopathes comme spécialité complémentaire à leur profession. Il me propose de m'allonger sur la table de soins pour me montrer comment se déroule une séance. En plaçant ses mains au niveau de mes pieds, il commence à effectuer une palpation et parfois des pressions douces qu'il pratique sur tout le corps, en remontant le long des jambes, puis sur les bras, le tronc et la tête, visage et crâne. Pendant qu'il travaille au niveau de l'abdomen, une pression pourtant très localisée entraîne une réaction intestinale réflexe et il me précise ensuite que la tension qui existait sur ce point a disparu. Ensuite, il me fait asseoir et pratique au niveau du tronc une manœuvre en torsion dont je lui demande s'il s'agit d'ostéopathie. «Ce n'est pas de l'ostéopathie, mais une technique de mobilisation propre à la biokinergie, me répond-il. Après un interrogatoire, j'effectue un bilan qui porte sur tout le corps en recherchant des tensions au niveau de points d'acupuncture ou de points réflexes que l'on traite par des pressions. Selon la nature des symptômes et ce qu'indique le bilan, je vais ensuite procéder à des mobilisations au niveau articulaire ou musculaire. Parmi les différentes techniques utilisées, certaines peuvent provenir de la kinésithérapie ou de l'ostéopathie, mais elles sont mises au service d'une approche différente.»

— RÉHARMONISATION —

L'étymologie du mot biokinergie, la vie (bio), le mouvement (kiné) et l'énergie, indique bien les processus utilisés. «Notre travail ne se limite pas aux symptômes, c'est une action globale de réharmonisation. Les différents équilibres du corps sont intimement liés. Nous agissons aux niveaux



biologique, cinétique/mécanique et sur l'équilibre énergétique qui concerne le métabolisme, les échanges biochimiques, nerveux, hormonaux et circulatoires.»

«C'est une synthèse des thérapies manuelles: kinésithérapie, ostéopathie et massage traditionnel chinois, ou plus exactement une synthèse de leurs objectifs.» En effet, le bilan – terme employé de préférence à celui de diagnostic réservé aux professions médicales – préalable aux soins va plus loin que le diagnostic kinésithérapique qui reste très focalisé sur les symptômes. Il diffère du bilan effectué en ostéopathie, en y intégrant des éléments tirés de la médecine traditionnelle chinoise. Toutefois si les praticiens ont une connaissance précise de la localisation des points d'acupuncture et des méridiens chinois, ainsi que des relations entre ces derniers et les organes, ils n'utilisent pas les concepts de base de la médecine traditionnelle chinoise (Lois du ying/yang et des cinq éléments, diagnostic au niveau des pouls, de la langue ou du visage).

Pour être complet ce bilan est précédé d'un interrogatoire exhaustif sur les antécédents du patient: ses problèmes digestifs, cardiaques, circulatoires, gynécologiques, articulaires, respiratoires; des symptômes comme les migraines ou des déséquilibres métaboliques comme le diabète ou un excès de cholestérol; mais aussi le stress et les conflits psychoaffectifs. «Toutes ces difficultés sont gardées en



mémoire par le corps et, à la longue, elles créent des tensions qui se reflètent dans des points que l'on peut localiser par une palpation fine au niveau de la peau ».

La clé du bilan et des soins biokinergiques, c'est la détection de ces points d'enroulement découverts par Michel Lidoreau. C'est en soignant un patient qu'il sent sous ses doigts des zones de tension qui se manifestent sous la forme d'enroulements tissulaires, la palpation lui permettant de déceler un mouvement rotatoire en spirale. Lorsqu'une pression est effectuée en accompagnant le mouvement dans le sens ressenti, les tissus se détendent. Ces zones correspondent à des points réflexes qui sont directement en relation avec les récepteurs nerveux et, parmi eux, on retrouve les points d'acupuncture et ceux spécifiques au shiatsu. Les travaux scientifiques sur les points d'acupuncture ont confirmé l'intuition de Michel Lidoreau en prouvant par des prélèvements anatomiques que ces derniers ont bien une structure en forme de spirale et une capacité de déformation.

Les soins ne se limitent pas à la pression de ces points, mais incluent l'utilisation de mobilisations destinées à étirer ou détendre un muscle, ou à débloquer une articulation. C'est dans ce cadre qu'outre celles qui sont propres à la biokinergie, certaines techniques ostéopathiques ou kinésithérapiques peuvent être utilisées. Mais l'action simultanée sur les points d'enroulement diminue les tensions et les manœuvres peuvent être plus douces et plus efficaces. Très souvent, ces mobilisations ne se situent pas à l'endroit où se manifeste le symptôme, en raison des interactions qui existent sur l'ensemble du corps: un déséquilibre du bassin peut avoir son origine au niveau des pieds, par exemple.

La biokinergie ne traite que des troubles fonctionnels (ceux-ci se définissent par opposition aux maladies lésionnelles (cancers, maladies auto-immunes, etc.) et aux maladies infectieuses qui relèvent de la médecine et contre lesquelles la biokinergie n'a pas d'action directe, même si elle peut toutefois apporter un complément utile en soulageant certains symptômes et en renforçant le terrain du patient, elle s'adresse à l'ensemble des désordres ostéo-articulaires, musculaires, énergétiques et psychosomatiques. Les patients apprécient tout particulièrement la globalité de ce travail et de pouvoir, non seulement perdre leurs douleurs, mais aussi en ressentir un bien-être en profondeur. « C'est vraiment un traitement de fond, explique Pascal. Lorsque je suis fatigué, je sens bien maintenant que c'est une fatigue récente et si je retourne en consultation, tout va se remettre en place ».

Cet article est extrait du dossier «*La biokinergie: une approche novatrice*», publié dans *Alternative Santé* en juin 2007. Pour en savoir plus ou commander ce numéro, consulter le site: www.alternative-sante.fr/

— CONTACTS —

M. Régis PLUCHET
Alternative Santé
22 rue de Palestro
75002 Paris

Nouvelles de la Médecine

Anorexie mentale et boulimie: l'expérience vaudoise d'une prise en charge pluridisciplinaire

Rev Med Suisse 2011; 7 : 381-4

S. Gebhard, Y. Dorogi, V. Giusti, D. Stagno, M. Lanz, D. Schmidt, C. Monney Chaubert, J. Laget, P.-A. Michaud et F. Stiefel

Maladies psychiatriques qui s'attaquent au corps, l'anorexie mentale et la boulimie peuvent avoir de graves conséquences aussi bien psychiques, physiques et sociales. Elles requièrent une prise en charge interdisciplinaire, coordonnée et modulable souvent sur plusieurs

années. Récemment, le canton de Vaud s'est doté d'une structure de soins interinstitutionnelle, regroupant le CHUV et les établissements hospitaliers du Nord vaudois (eHvn), permettant de remplir ces conditions. Il s'agit de l'abC «anorexie boulimie Centre vaudois» qui comprend un pôle ambulatoire sur le site du CHUV et un pôle hospitalier sur le site de Saint-Loup des eHvn. Dans ce dispositif, l'omnipraticien joue un rôle central, notamment dans la détection et la prise en charge précoce de ces affections afin de minimiser leur propension à évoluer vers la chronicité.